



で愛・ふれ愛・ささえ愛の町づくり 支え合い会議仲宿 かわら版

発行
支え合い会議
仲宿地区
令和3年3月

支え合い会議仲宿の構成メンバー



お知らせ!!
高齢者を元気にする場
かよう亭氷川オープン

この会議は、住み慣れた土地で元気に過ごすために必要な

- ・健康でいること
 - ・人とつながっていること
 - ・いざという時に助けてくれる人がいること
- 等を、地域の皆さんと話し合って実現していく場です。



日頃自宅での生活の困りごとや不安に対する相談の他、様々な講座の開設や運動などを予定しています。

- ◇ 対象年齢：65歳以上
- ◇ 場所：氷川図書館
- ◇ 日時：原則、火曜日
午前の部 10時～12時
午後の部 14時～16時

申し込みは不要ですが、開催状況を事前に下記までお問合せ下さい。

仲宿おとしより相談センター
電話：5944-4611

☆積極的に社会参加をして、人とつながろう!!

☆助けられ上手になろう!!

疫病退散



コロナに注意!!

マスク
うがい
手洗い



ホームページ



支え合い会議仲宿 事務局

〒173-0013 板橋区氷川町 47-9
ライオンズマンション 大山氷川町 101
Tel:070-2636-2275 Fax:03-3575-3312
Mail:itabashi.sasaeai@gmail.com
URL:https://www.sasaeai.org/



いたばし社協キャラクター

