で愛・ふれ愛・たすけ愛の町づくり あえ合い会議仲名 かわら版

発 行 支え合い会議 仲宿地区 令和3年3月

支え合い会議仲宿の構成メンバー



この会議は、住み慣れた土地で元気に 過ごすために必要な

- 健康でいること
- 人とつながっていること
- ・いざという時に助けてくれる人がいること

等を、地域の皆さんと話し合って実現 していく場です。

☆積極的に社会参加をして、人とつながろう!! ☆助けられ上手になろう!!

日頃自宅での生活の困りごとや不安に 対する相談の他、様々な講座の開設や 運動などを予定しています。

→ 対象年齢:65歳以上

⇒ 場 所:氷川図書館

時:原則、火曜日

午前の部 10 時~12 時 午後の部 14 時~16 時

申し込みは不要ですが、開催状況を 事前に下記までお問合せ下さい。

> 仲宿おとしより相談センター 電話:5944-4611



疫

病

退

コロナに注意!! マスク うがい 手洗い

支え合い会議仲宿 事務局

〒173-0013 板橋区氷川町 47-9 ライオンズマンション 大山氷川町101 Tel:070-2636-2275 Fax:03-5375-3312

Mail:itabashi.sasaeai@gmail.com URL:https://www.sasaeai.org/

