



で愛・あれ愛・たすけ愛の町づくり あえ合い会議仲宿地区 かわら版

発行
あえ合い会議
仲宿地区
令和5年9月

●あえ合い会議仲宿の目的は

介護保険法に基づき板橋区が推進している生活支援体制整備事業の中の1つです。社会福祉協議会が中心となり、板橋区全域18地域にあえ合い会議が設置され、地域の特徴を生かした活動が行われています。尚、あえ合い会議仲宿は8町会から構成されています。この会議の目的は、

・・・住民の皆様が生涯住み慣れた土地で元気に過ごすために必要な・・・

①健康でいること ②人とつながっていること ③いざという時に助けてくれる人がいることを地域の中に実現する仕組みづくりを住民が主体となって行うことです。

●これからあえ合い会議仲宿がやること

従来通り、仲宿地域全体を俯瞰した活動も企画しますが、もっと個別の町会（地域住民）に密着した活動も必要です。そのために「あえ合いスポット（拠点）」の開設を企画しています。

その目的は

- ・誰もが気軽に立ち寄れる
- ・誰でも何時でも利用できる
- ・誰もが自由に過ごすことができる

等、地域の中で気軽に集える居場所づくりです。



●今ある地域の問題点とは

地域の住民の高齢化が進む中で地域には様々な問題があります。共通していることはの多くは

- ・住民同士の関わりが少ないこと（社会との関わりが少ないこと）
- ・高齢者が集える拠点（場所）ないこと、並びに多世代交流の場がないこと
- ・地域情報が不足していること
- ・ちょっとした相談の相手がいないこと
- ・認知症や将来に対する不安
- ・健康や生活に対する不安



●あえ合いスポット（拠点）開設の目的

地域に密着したあえ合いスポットを開設することで

- ・住民同士の関わり合いが増えていく
- ・気軽に悩み事や、相談事ができる
- ・健康相談や福祉に関わる相談ができる（おとしより相談センターが参加）
- ・地域の情報の発信・共有できる
- ・住民同士による見守り活動に資することができる

（裏面に続く）

支え合い会議仲宿 事務局

裏面も御覧
ください。



〒173-0013 板橋区氷川町 47-9 ライオンズマンション 大山氷川町 1 0 1

Tel:070-2636-2275 Fax:03-5375-3312

Mail:itabashi.sasaeai@gmail.com URL:https://www.sasaeai.org/

●支え合いサポート（拠点）開設の効果

- ・住民同士の関わり合いが増えていく（交流の場）
- ・気軽に悩み事や、相談事ができる（相談の場）
- ・健康相談や福祉に関わる相談ができる（専門職による相談の場）
（おとしより相談センターが参加）
- ・地域の情報が共有できる
- ・住民同士による見守り活動に資する



等の地域住民の集いの場ができます。

更に脳トレ、専門職による健康セミナー、健康体操（フレイル予防）など様々な活動を行うことができるようになります。

支え合い会議仲宿からのお知らせ

①かよう亭が開催されています。



かよ子
ちゃん

毎月 火曜日に 開催して います。	午前 10 時～11 時	午前 2 時～3 時	・ 開催場所：氷川図書館 3 階 ・ 65 歳以上の高齢者が参加 できます。 ・ 水分補給のため、飲み物 を持参してください。
	元気おとセン 体操など 簡単脳活講座 など	元気おとセン 体操など 簡単脳活講座 など	

・ 会場の都合で中止する場合があります。
初めて参加する方は事前にお問合せ下さい。
おとしより相談センターTel:5944-4611



②支え合い会議仲宿では参加者を募集しています。

支え合い会議仲宿では、会議に参加していただける会員の方を募集しています。
参加資格は

- ・ 仲宿地区 8 町会に居住している、又は、域外であっても職場が 8 町会の中にある方
8 町会とは、仲宿睦町会、宮元親興会 仲宿東町会、氷川町会、稻荷台自治会、
栄町自治会、藤栄町会、JR 東日本十条社宅自治会です
- ・ 性別、年齢は問いませんが地域の中で活動が出来る方
- ・ 会議は原則、毎月第三火曜日 18：30 から仲宿地域センターで開催しています。

