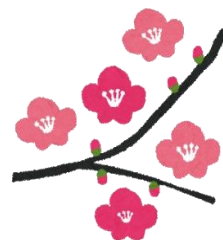




で愛・ふれ愛・たすけ愛の町づくり

支え合い会議仲宿地区 かわら版



発行
支え合い会議
仲宿地区
令和6年1月

●支え合い会議仲宿地区とは

介護保険法に基づき板橋区が推進している「生活支援体制整備事業」の中の1つです。社会福祉協議会が中心となり、板橋区全域18地域に支え合い会議が設置され、地域の特徴を生かした活動が行われています。尚、支え合い会議仲宿地区は8町会（仲宿睦町会、宮元親興会 仲宿東町会、氷川町会、稲荷台自治会、栄町自治会、藤栄町会、JR 東日本十条社宅自治会）から構成されています。この会議の目的は、

・・・住民の皆様が生涯住み慣れた土地で元気に過ごすために必要な・・・

①健康でいること ②人とつながっていること

③いざという時に助けてくれる人がいること

を地域の中に実現する仕組みづくりを住民が主体となって行うことです。



●支え合い会議仲宿地区は何をするの

地域の住民が地域で元気に暮らせるための仕組み作りや、イベントやセミナーの開催等を行っています。これらを通じて

- ・住民同士の関わり合いを増やしていく
- ・気軽に悩み事や、健康相談、福祉に関わる相談ができる
- ・地域の情報の発信・共有できる
- ・住民同士による見守り活動に資することができる



更に脳トレ、専門職による健康セミナー、健康体操、フレイル予防など様々な活動を行っています。

●支え合い会議仲宿地区では協力員を募集しています

何をするの？

定例会（1回/月）への参加、イベント・セミナー開催の補助、
地域情報やアイデアの発信等

応募条件は

- ・仲宿地区8町会に居住している，又は、域外であっても職場が8町会の中にある方
- ・性別、年齢は問いませんが地域の中で活動が出来る方
- ・会議は原則、毎月第三火曜日 18：30 から仲宿地域センターで開催しています。



ご協力
お願い致します

地域の皆様へお知らせ

①「かよう亭」が開催されています。（65歳以上の方が参加できます）

開催日：毎週火曜日 午前10時、午後2時の2回

開催場所：氷川図書館3階 内容：健康体操、脳トレ等

参加申し込み：仲宿おとしより相談センターTel:5944-4611



かよう亭
脳トレの様子

②感染症に気を付けましょう!!

新型コロナ、インフルエンザ、感染性胃腸炎などの感染症が増える季節になりました。予防接種をしたからと安心せずに感染を予防しましょう。

【主な感染症対策】

☐予防接種 ☐うがい・手洗い ☐十分な睡眠

☐バランスの取れた食事 ☐適度な運動

「仲宿おとしより相談センターだより」より



支え合い会議仲宿 事務局

〒173-0013 板橋区氷川町 47-9 ライオンズマンション 大山氷川町 101

Tel:070-2636-2275 Fax:03-5375-3312

Mail:itabashi.sasaeai@gmail.com URL:https://www.sasaeai.org/